

## EL RIO EBRE

Caudal del río Ebre a su paso por Tortosa en m<sup>3</sup>/s

**176,8**

CAPACIDAD DE LOS EMBALSES

Riba-roja

Maquinzena

**97,1%**

**78,8%**

Datos facilitados por la Confederación Hidrográfica del Ebro (Ayer a las 20h)

## UNA NIT DE GRESCA SENSE INCIDENTS REMARCABLES

La revetlla de Sant Joan va transcórrer a les Terres de l'Ebre sense incidències remarcables. La festa, el foc i el soroll dels petards es van fer presents a tots els municipis, però molt especialment en aquells llocs on aquests dies se celebra la festa major, com ara l'Ampolla, els Reguers i Ferreries (Tortosa) o els barris ullaconencs de Sant Joan



del Pas i les Ventalles. Els bombers van haver d'intervenir en una vintena de sortides a les quatre comarques. Van haver d'apagar fins a deu petits focs (la meitat al Baix Ebre), i es van requerir els seus serveis en sis ocasions per apagar fogueres i altres restes urbanes cremades. Amb tot, es va tractar de petits incidents sense consideració. I és que tant des de la Generalitat com des dels ajuntaments es van prendre les màximes precaucions perquè aquesta revetlla en temps de sequera no provoqués cap foc important.

# A l'elit amb l'osteopatia

L'osteòpata Frédéric Guez ha aplicat un programa curt a vint joves del Rem Tortosa que ha donat resultat, i ja pensa en la temporada vinent



L'osteòpata Frédéric Guez està ajudant alguns components del Rem Tortosa.

JOAN REVILLAS

V.M./TORTOSA  
ebre@diaridetarragona.com

La història entre el Club Rem Tortosa i el jove osteòpata francès de 26 anys va començar el passat mes de maig. La col·laboració mútua va sorgir, segons Frédéric, «de les ganes d'intentar millorar els resultats d'un grup de vint joves, escollits per les seves aptituds físiques i la seva devoció per aquest esport». Generalment, en osteopatia fan falta mesos per a preparar un esportista d'alt nivell i quan l'entitat tortosina i Frédéric es van posar en contacte només quedaven quatre setmanes per a arribar al

## UN LLARG CURRÍCULUM

Frédéric Guez és osteòpata D.O. i en el seu currículum destaca que va ser membre de l'equip terapèutic de l'equip de volei femení de Cannes (campiones d'Europa al 2003 i al 2004) i les seves col·laboracions amb el professor Gaillo, metge oficial de l'Olimpic de Marsella. A més, el francès també col·labora amb Marc Bozeto, osteòpata de futbolistes com Zidane, o T. Henry.

Campionat d'Espanya de Legutiano, però tot i això la bona feina es va notar.

Per a l'ocasió, Frédéric va preparar un programa amb una sèrie d'apartats: com ell mateix exposa, hi ha quatre punts: el primer és la reparació; es a dir, el tractament específic de les disfuncions que impedeixen rendir al màxim; i el segon és la preparació, que inclou l'atenció a l'alimentació, l'anàlisi del moviment, la musculació... i la preparació mental. Dintre del tercer apartat, segons l'especialista francès, «es tenen en compte aspectes com l'alimentació del mateix dia de la prova. «Jo em des-

plaço amb ells quan competeixen i els ajudo en cas de bloqueig o mal moviment». El quart punt del programa és la recuperació després de l'esforç amb una anàlisi del moviment i un règim especial. Amb tot, Frédéric comenta que «estarem tres anys treballant amb aquests nois i esperem que d'aquest grup en surtin grans campions».

De cara a la propera temporada, els vint membres del Rem Tortosa seguiran un programa sencer (nou mesos) que començarà a finals d'agost amb un equip que estarà integrat per Frédéric, un homeòpata, un cardiòleg i una psicòloga.

## LA CONTRA

MANEL MAIGI



## Modes

Les modes són uns estranys comportaments socials que cada dia ens fan una miqueta més tontos en favor de la massa i del pensament col·lectiu dominant per qui sap què, enfront de l'individu entès com a entitat pròpia i lliure. I cada dia són pitjor. Ara, sense anar més lluny, causen sensació unes pulseretes de plàstic que porten un missatge gravat. Fins i tot gent amb americana i corbata porten la seva pulsera de coloret. Francament, penso que són estèticament horroses i horteres, però com que estan de moda, la gent se les posa.

Una altra moda que també té molt d'èxit consisteix en repetir com un lloro certes frases que surten en determinats anuncis televisius i que, per raons desconegudes, entusiasmen les multituds. Jo encara odio el nom d'Edu gràcies a aquell mocós que felicitava els nadals. I si resulta que, tranquil·lament, estàs xerrant amb algú i li proposes alguna cosa, et pot respondre: *¡Pué va a ser que no!*, frase d'extraordinària grandesa intel·lectual, nascuda també d'un anunci televisiu. I passem a comentar l'assumpte dels tatuatges. Ara, estan de moda i tothom porta el seu dibuixet, per lleig que sigui, a les cames, als braços, al cul o vés a saber on. Ja m'imagino totes aquestes legions de tatuats, quan el fenomen passi de moda, arrencant-se la pell perquè tatuarse ja no serà modern. I podríem estar parlant molta estona: piercings, tunings, gillpings... en definitiva, que cada cop som més dependents de seguir el ramat i menys capaços de ser nosaltres mateixos.



El Diari de les Terres de l'Ebre ara també a Internet

[www.diaridelebre.com](http://www.diaridelebre.com)

